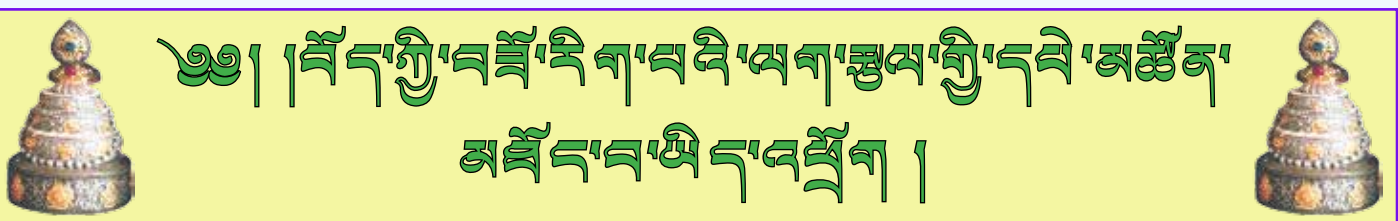


အသံမြောက်မြားစွာ

ཏིན་མོ་མ། ༥



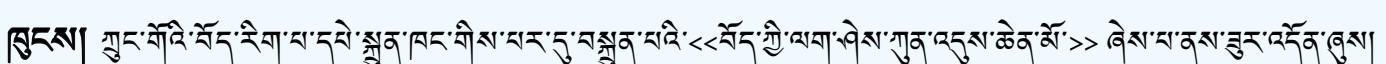
ཐུང་པ་ཐུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་གན་ཅན།



ཉི་མོ་འདྲིལ་བྱེད་ཀྱིས་གཤམ་ཆེན་ཨ་དང་རྟ་ཨ་བྱུང་སྟེགས།



ཆེ་གཤེད་ཀྱི་པ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གཤེད་ཀྱི་དང་ལྷོ་ལྷོ་ག



༡༡། །བཀའ་འགྲུར་ཁྲིད་གྱི་ཆོས་ཚན་དོ་སྤྲོད།

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་བྱུར་འདོན་ཞུས།

༡༡།།སྤྱི་ཤ་བ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་སའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞིན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་ཚིང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །བསྐང་བའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །ཟད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །(དང་མོ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ འདོད་པས་ངོས་ས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོས་ས་སྤྲིད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོས་ས་པའི་མི། །སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །(གཉིས་པ་འདོད་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ སྤྱི་ཤ་བ་སྤེད་པ་དང་འགྲོགས་ན། །ལུན་རིང་དུས་སུ་འབྲམ་འགྱུར་བས། །སྤེད་པ་དུངས་ནས་སྤྱང་ཤིག་དང་། །སྤྱ་ངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། །(གསུམ་པ་སྤེད་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ མི་བླན་པ་དང་བག་མེད་དང་། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་དང་ཀུན་སྡོམ་མེད། །གཉིད་དང་སྡོམ་དང་གཡའི་བ་སྟེ། །འདི་དག་བསྐབ་པའི་བར་ཆད་བས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དེ་རྟོགས་ལ། །བཙན་པ་རྒྱད་ནི་མ་གཟན་ཅིག །(འཛི་བ་བག་ཡོད་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ དག་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་སྤྱད་མི་བྱ། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་སྐྱངས་ན། །བར་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །(བདུན་པ་ལེགས་བར་སྤྱད་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ ཁྱོད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། །ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱག་ན། །མཛོན་སུམ་དག་གམ་རྒྟོག་ཏུའང་བྱང་། །རྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །(འཁྲུ་པ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ ཁྱོན་པ་སྐྱམ་པོ་རི་ལྷ་བར། །དད་པ་མེད་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །རི་ལྷ་དེ་ལ་ཡོངས་བརྟོས་ཀྱང་། །འདམ་རྒྱ་བྱིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །(བརྒྱ་པ་དད་པའི་ཆོས་ས་ལས།)

ཕ་ བདེན་པའི་ནང་ན་བདེན་བཞི་དང་། །ལམ་ནང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆོག །རྟང་གཉིས་ནང་ན་མིག་ཅན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་མཆོག །

གང་གིས་ཞི་བ་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ལམ་བྱང་བསྐྱོམས་ས་དེས་ནི་བདུད་ཅི་རྟེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་བདེ་འདོད་བདེ་བ་འཛོབ། །སྟན་པ་འཛོབ་ཅིང་བྲགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །(བརྒྱ་གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ས་ལས།)

༡༢། །ཨ་ཁ་བར་དང་བློ་ར་བལ།

དག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུར།

༡༡༽ ཨ་མཆོན་ཅན་གྱི་འབྲིན་ཡིག

བེངས་གཅིག་སྤར་བལ་གྱིས་གནས་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་སྒོ་ཁ་བྱང་པོས་ལན་འདེབས་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་རྒྱུང་བཞེངས་ཏེ། སྤར་བལ་སྒོན་ཆེན་གྱི་ལས་གནས་ནས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་རེད། སྤར་བལ་ནི་རང་མཛོང་ལ་རྒྱ་བཙུ་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་སྟབས། དེ་མ་ཐག་ཁོས་སུ་གང་ལའང་མ་ལབ་པར་རྒྱལ་གཞིས་དོར་ནས་ཕྱིན་པ་རེད།

རིང་པོ་མ་འགོར་བར་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་བར་གྱིས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤར་བལ་གྱི་སྟོང་ཆ་དེ་ཆོར་བ་ན། མི་འགའ་གས་ཁོང་འཆོལ་བར་བཏང་ཡང་ཁོང་མ་རྟེད་པ་རེད། རྒྱལ་པོས་བསམས་སྒོ་མང་པོ་བཏང་རྗེས་ཁོང་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་ཤིག་གི་པོ་བྱང་ནང་བྲག་ལས་གནང་གི་

ཡོད་པའི་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོར་རིག་པ་ཞིག་རྟེད་དེ། ཁོང་གིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་རྣམས་ལ་མཐོན་འཛོད་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་པ་རེད། འཕྲིན་ཡིག་དེ་ལ་མཆོན་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་། “ང་ཆོའི་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་མཆོའི་གཉེན་སྤྱིག་གི་ཉིན་མོ་དེ་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་ན། བཟ་ཤིས་པའི་དུས་སྟོན་



དེར་རང་རང་གི་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུད་སྐྱོར་གཏོང་གནང་བཀའ་བྲིན་ཡོང་བ་ཞུ།” ཞེས་གསལ་ཡོད།

འཕྲིན་ཡིག་དེ་རྟོག་འཛོངས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ན། ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་ཁག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་གང་ཞུ་དགོས་མིན་མ་ཤེས་པ་རེད། ཨ་ཁ་བར་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་གཞིས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ཡིན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་སྐྱོར་བྲིས་མ་རུས་པ་མ་ཟད། སུས་ཀྱང་ལན་འདེབས་མ་གནང་བ་རེད།

དེ་ནས་ཉིན་གས་པོར་རྗེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་ཤིག་ནས་ལྷགས་ལན་བྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ། “ངའི་རྒྱལ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་སྐྱར་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་བསུ་བར་ཁྱེད་གྱི་རྒྱལ་སའི་ཁྱོན་པ་རྣམས་གཏོང་རོགས་གནང་།” ཞེས་འཁོད་ཡོད།

ལྷགས་ལན་དེ་འཁྱོར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པོ་ཞེ་བྲག་བྱུང་བ་རེད། ཁོས་རིག་པ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དེ་སྤར་བལ་གྱིས་བཏང་ཡོད་པ་ལམ་སང་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གཞིས་དེར་ཐོན་རྒྱའི་བྲ་སྤྱིག་ཨང་གསར་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་གནང་།

རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁ་བར་རྒྱལ་གཞིས་དེར་འཁྱོར་བ་ན། སྤར་བལ་སྤྱ་བཙུང་པའི་ལས་འགན་འཁུར་བཞིན་པ་གཟེགས་ཏེ། ཁོས་སྤར་བལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནོར་འཁྲལ་རྣམས་དང་ལེན་ཞུས་པ་དང་། པོ་བྱང་ནང་ལོག་ལེབས་པའི་རེ་སྤུལ་ཞུས། སྤར་བལ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཨ་ཁ་བར་ལྷ་བྱུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བྲག་རོགས་མེད་པར་ལུལ་པོ་ཆཾ་བཞིན་ཡོད་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད།།

།།སྤྱ་མཉུད་རྒྱ།

༡༢། །གསེར་གྱི་སྟོན་།

དོན་བརྒྱད་དགའ་ཆོལ་སྤར་བཙུན་དགོན་གྱི་ཆོད་རྒྱུང་དང་པོ།



རི་ལྷར་རྒྱུང་གིས་བྲག་རི་གཡོ་མི་བྱལ་བ་བཞིན་དུ། དས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱར་མ་བྱལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་དབང་བྲུག་གི་བྲག་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྟོན་གི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་སྟོན་པ་སྐར་ལས་ལྷག་པ་བཏང་བ་མ་ཟད། ཁོའི་མཆོན་སྟན་ཡང་སྟེང་ལྷ་ལུལ་དང་བར་མི་ལུལ་ཡོངས་ལ་ཉེ་འོད་བཞིན་དུ་བྲལ་པོ།།

རོགས་སོ།།

༡༣། །ནད་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་རྒྱལ་།

༡) བདག་གཞན་སྤྱ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི། །ན་ན་ན་སྟེ་ན་བས་དགལ། །སྐར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤིབ་གཉིས་སྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །

༡) ན་བ་མེད་ན་མེད་དེ་དགལ། །ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགེ་སྦྱར་འཕེལ། །མི་ལུས་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་།། སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། །

༣) འབྱོར་པ་མེད་ན་མེད་དེ་དགལ། །བསྐྱང་བལ་གྱི་བྲ་བེལ་དེ་ལ་མེད། །འཐབ་ཅོད་གྱི་ཁོ་འཁྲུག་རི་སྟེད་པ། །འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ནོར་ལས་བྱུང་བར་ངེས། །

༤) འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ་དགལ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་ཆོགས་སྟེལ་བས་ཆོག །འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་རི་སྟེད་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས། །

༥) ལྷར་དུ་ཤི་ན་ཤི་བས་དགལ། །རྟེན་ངན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་། །མཆམས་སྦྱར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་འགྲོགས་པས། །མ་ནོར་གྱི་ལམ་དུ་རྟེད་པར་ངེས། །

༦) ལུན་དུ་གསོན་ན་གསོན་པས་དགལ། །གདམས་དག་གི་རྒྱན་ཅོད་མ་ཡལ་བར། །ལུན་དུ་བསྟེན་པས་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་ཡིན་ཡང་དགའ་བ་སྐྱོམས་ཤིག་ཨང་། །

ཞེས་པ་ས་སྐྱར་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ནད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རི་ལྷར་བྱེད་བྲིས་པའི་ལན་དུ། ནད་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་རྒྱལ་འདི། ཆོས་སྤྱ་བའི་བཙུན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ།།

